



**Autohaus  
Speckin**



Service aus einer Hand  
Rahlmühlerstr. 48 31848 Bad Münster  
Telefon: 05042/3811 [www.ford-speckin.de](http://www.ford-speckin.de)

**REWE**

Am Rohmel-Center 4  
31848 Bad Münster  
Tel.: 05042 503462  
Mo.-Sa. 07:00 - 22 Uhr

**SML  
SCHNELLE**

### Start frei für den 18. SÖLTJERLAUF

Am 18. Juni 2016 findet im Süntel der Söltjerlauf zum 18. Mal statt. Es erwarten Euch wunderschöne, schattige Runden im Wald und vier Stunden Zeit, diese zu genießen. Gleichzeitig werden mit Unterstützung der Sparkasse Hameln-Weserbergland zwei wohltätige Projekte gefördert.

Der Söltjerlauf gehört zu der Welfare Laufserie und der Laufserie Weserbergland. In den vergangenen 17 Jahren wurden 134.029 km und dadurch 43.666 € an Spenden „erlaufen“. Darüber freuten sich die Grundschule, der NABU, die Rettungshundestaffel, das Hospiz in Bad Münster und viele andere Vereine und Organisationen.

In 2015 wurde mit einem Betrag von 3.244 € ein Beach Soccer Feld finanziert, auf das sich viele Kinder aus Beber und Umgebung freuen.

Auch in diesem Jahr wird die Sparkasse Hameln-Weserbergland einen Euro für jede gelaufene Runde bis zu einer Summe von € 2.500 für einen wohltätigen Zweck spenden. Für 2016 haben wir zwei tolle Projekte der Flüchtlingshilfe ausgewählt, für die es sich lohnt, viele schöne Runden zu laufen.

Wir sind gespannt, ob die Rekorde von Guido Willkommer (14 Runden) und Nicole Lerbs (12 Runden) aus dem Jahr 2014 dieses Mal übertroffen werden können.

Auf der Website [www.sc-bad-muender.de](http://www.sc-bad-muender.de) ist die Söltjerlaufrunde wieder als Zeitraffvideo zu finden. So können sich neue Teilnehmer die schöne Waldstrecke schon einmal anschauen und Läufer der Vorjahre erinnern sich bestimmt an die tollen Momente auf der Strecke.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme 2016!

**Lauftreff  
SC  
Bad Münster**



**wanderer**  
SCHWARZE KUNST SEIT 1899

**WANDERER-DRUCK.DE**

**Sport, Spaß,  
Entspannung  
und mehr**



Besuchen Sie die Freibäder  
in Bad Münster, Bakede und  
Rohrsen.

**Rohmelbad**  
Bad Münster

**Unser Tipp!**  
Kaufen Sie die günstigen  
Saison- und Familienkarten.

### Söltjerlauf – Organisation und Anmeldung

Söltjerlauf Team  
[www.sc-bad-muender.de](http://www.sc-bad-muender.de)  
E-Mail: [Soeltjerlauf@sc-badmuender.de](mailto:Soeltjerlauf@sc-badmuender.de)

# 18. Söltjerlauf

Bad Münster  
bewegt sich

**18. Juni 2016**

Lauf so viel du kannst

Mit 1,00 Euro für jede gelaufene  
Runde (3,8 km) unterstützt die

 **Sparkasse  
Hameln-Weserbergland**

im Rahmen der Flüchtlingshilfe  
den „**Umsonstladen**“ und die  
„**DRK-Bereitschaft**“ in Bad Münster.



Veranstalter:  
Lauffreud des SC Bad Münder e.V.

Schirmherrschaft:  
Ortsrat Bad Münder

Ort: Bad Münder – An der Gaststätte Bergschmiede im Süntel

Strecke:  
Schattige Rundstrecke im Wald ca. 3,8 km mit Verpflegungspunkt

Startzeit: Jederzeit ab 11.00 Uhr  
Zielschluss: 15.00 Uhr

Startgebühr:  
4 Euro Erwachsene  
2 Euro Kinder und Jugendliche bis einschl. Jg. 1998  
(Nachmeldegebhr: + 2 Euro)

Einzelwertung:  
Jede vollendete Runde wird gewertet.

Mannschaftswertung:  
Alle gelaufenen Runden werden gemeinsam gewertet. Als Mannschaften können sich 5-10 Personen aus **Firmen, Vereinen, Familien** etc. anmelden.

Meldungen bis zum 12.6.2016:  
**Nur Online:** [www.sc-bad-muender.de](http://www.sc-bad-muender.de)

**Nutzen Sie die Voranmeldung – maximale Teilnehmerzahl 800!!!**  
– nur Einzelstarter können sich ggf. vor Ort noch nachmelden –

Auszeichnungen:  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Angabe der gelaufenen Kilometer. Die besten Einzelstarter und besten 10 Mannschaften erhalten Preise!



**Elithera**  
Therapiezentrum  
Springe

Zentrum für Markenphysiotherapie  
und medizinische Trainingstherapie

**KONTAKTDATEN**

**AUF DER SEITE IHRER GESUNDHEIT**

Zum Oberen Felde 15  
31832 Springe  
tel 05041 / 77 07-7  
fax 05041 / 7707-99

Martin Grppert  
Inhaber / Physiotherapeut

info@tz-springe.de    www.tz-springe.de



Laufen • Triathlon • Schwimmen

**LaufZone**

Kompetenz in Sport!

31785 Hameln • Deisterstr. 82 - 84 • Telefon 0 51 51 / 20 35 96  
Telefax 0 51 51 / 81 57 25 • [www.laufzone.de](http://www.laufzone.de) • [info@laufzone.de](mailto:info@laufzone.de)



**zahnarztpraxisdr.grahl**

Wermuthstrae 33  
31848 Bad Münder  
Telefon 0 50 42/34 34  
Telefax 0 50 42/38 43  
[praxis@zahnarzt-grahl.de](mailto:praxis@zahnarzt-grahl.de)  
[www.zahnarzt-grahl.de](http://www.zahnarzt-grahl.de)

Dr. med. dent.  
**Thomas Grahl**  
Zahnarzt

**gesundheitspraxis**



**CURAmobil**  
Für Sie unterwegs...  
Vertragspartner aller  
Kranken- und Pflegekassen  
0 50 42 / 50 63 10

Partner der  
**Senioren - Domizile**  
Bad Münder

- **Häusliche Krankenpflege**  
nur durch zuverlässige, qualifizierte und erfahrene Pflegefachkräfte!
- **Hausnotruf**  
und 24 Std. Bereitschaft für Ihre Sicherheit in den eigenen 4 Wänden!
- **CURAmn - Essen auf Rädern**  
Täglich frisch zubereitete Mittagsmenüs - warm auf Porzellan!

Obertorstraße 14 • 31848 Bad Münder • Tel. 0 50 42/50 63 10  
E-Mail [info@curamobil.com](mailto:info@curamobil.com) • Web [www.curamobil.com](http://www.curamobil.com)

**Urlaub, den Ihnen kein anderer bietet!**



**mein-reisespezialist**

das besondere reisebüro  
**Reisebüro Andrea Tiedke**  
Lange Straße 19 • 31848 Bad Münder  
Tel. 0 50 42 / 73 35 • Fax 0 50 42 / 15 52  
[info@reisebuero-tiedke.de](mailto:info@reisebuero-tiedke.de) • [www.reisebuero-tiedke.de](http://www.reisebuero-tiedke.de)



**MOSS**



GETRÄNKE SIND  
UNSER BIER

**EVENTZUBEHR-VERMIETUNG**  
**WWW.GETRÄNKE-MOSS.DE**  
**BAD MÜNDER (0 50 42) 25 68**

### Teilnahmebedingungen (Auszug)

1. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
2. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.
3. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.
4. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, jederzeit einen Teilnehmer bei Erschöpfung aus der Veranstaltung zu nehmen.
5. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

**Die kompletten Teilnahmebedingungen und alles Weitere zum Söltjerlauf:**  
[www.sc-bad-muender.de](http://www.sc-bad-muender.de)

### Hinweise

Parkplätze stehen nur in begrenztem Umfang zur Verfügung. **Bitte gekennzeichnete Ausweichparkpltze und Busshuttle (ab 9:30 Uhr) benutzen!**

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Alle Teilnehmer können nach der Siegerehrung einen Gutschein für einen kostenlosen Besuch des Mineralfreibades Rohmelbad erhalten.



**Waldgasthaus Bergschmiede**  
Im Süntel • 31848 Bad Münder  
Tel. 0 50 42/52 008 • Fax 0 50 42/52 009